

PROGRAMME ELLE ACTIVE

Vendredi 18 novembre – Sommaire

PROGRAMME DU MATIN page 2

- Plan

Rez-de-chaussée

- Conférences page 4
- Coaching beauté avec L'Oréal Paris
- Coaching Mode
- Home Staging avec Maisons du Monde
- Librairie avec ICI

Etage-1

- Inspirez-vous avec Curiosity Club page 9
- Bulle Confidences
- Pause-Café
- Parcours Pro Entreprendre
- Parcours Pro S'affirmer
- Parcours Pro Se trouver
- Formation Stand Up

PROGRAMME DE L'APRÈS MIDI page 16

- Plan

Rez-de-chaussée

- Conférences page 18
- Coaching beauté avec L'Oréal Paris
- Coaching Mode
- Home Staging avec Maisons du Monde
- Librairie avec ICI

Etage-1

- Inspirez-vous avec Curiosity Club page 23
- Bulle Confidences
- Pause-Café
- Parcours Pro Entreprendre
- Parcours Pro S'affirmer
- Parcours Pro Se trouver
- Formation Stand Up

ELLE
active
avec
L'ORÉAL
PARIS

PROGRAMME MATIN

Vendredi 18 novembre – 8h15 à 12h45

**CHANGEZ VOTRE VIE
PROFESSIONNELLE**

18 NOVEMBRE 2022

ESPACE NIEMEYER • Paris, 19^e

ENTREPRENDRE ● SE TROUVER ● S’AFFIRMER

L'ORÉAL
PARIS


ACCOR


franprix

MAISONS
DU MONDE

 Audencia

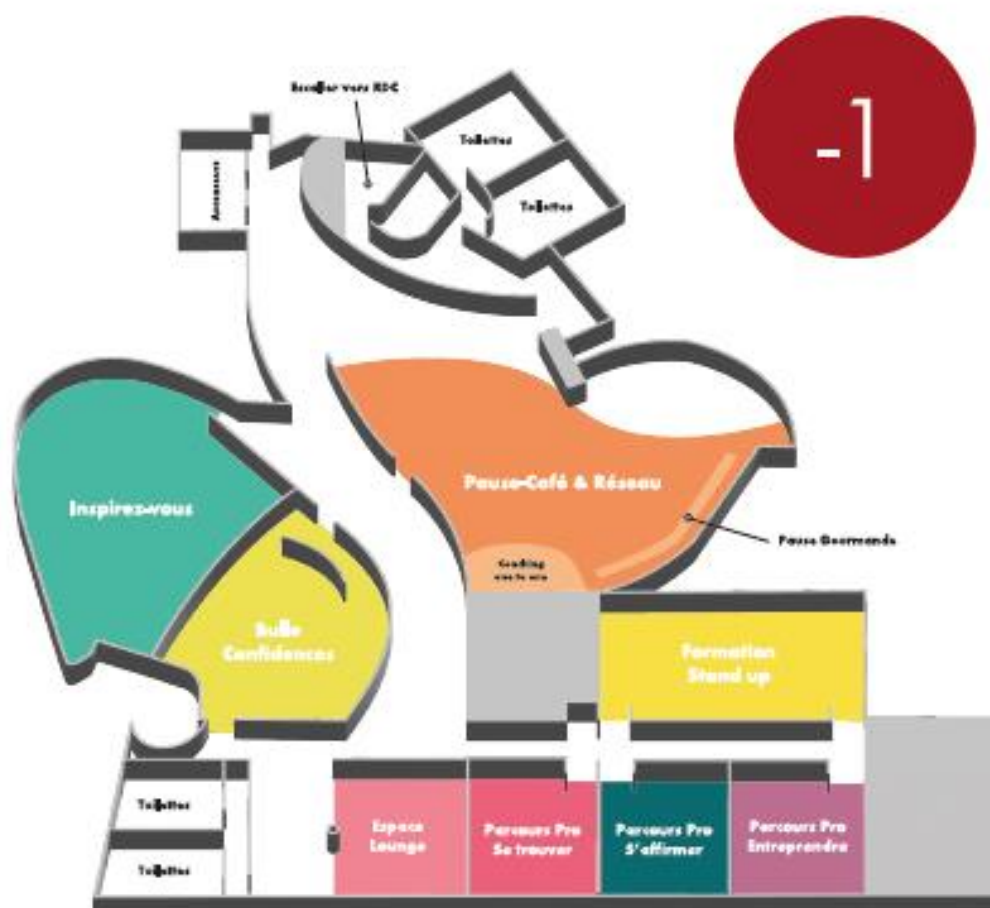
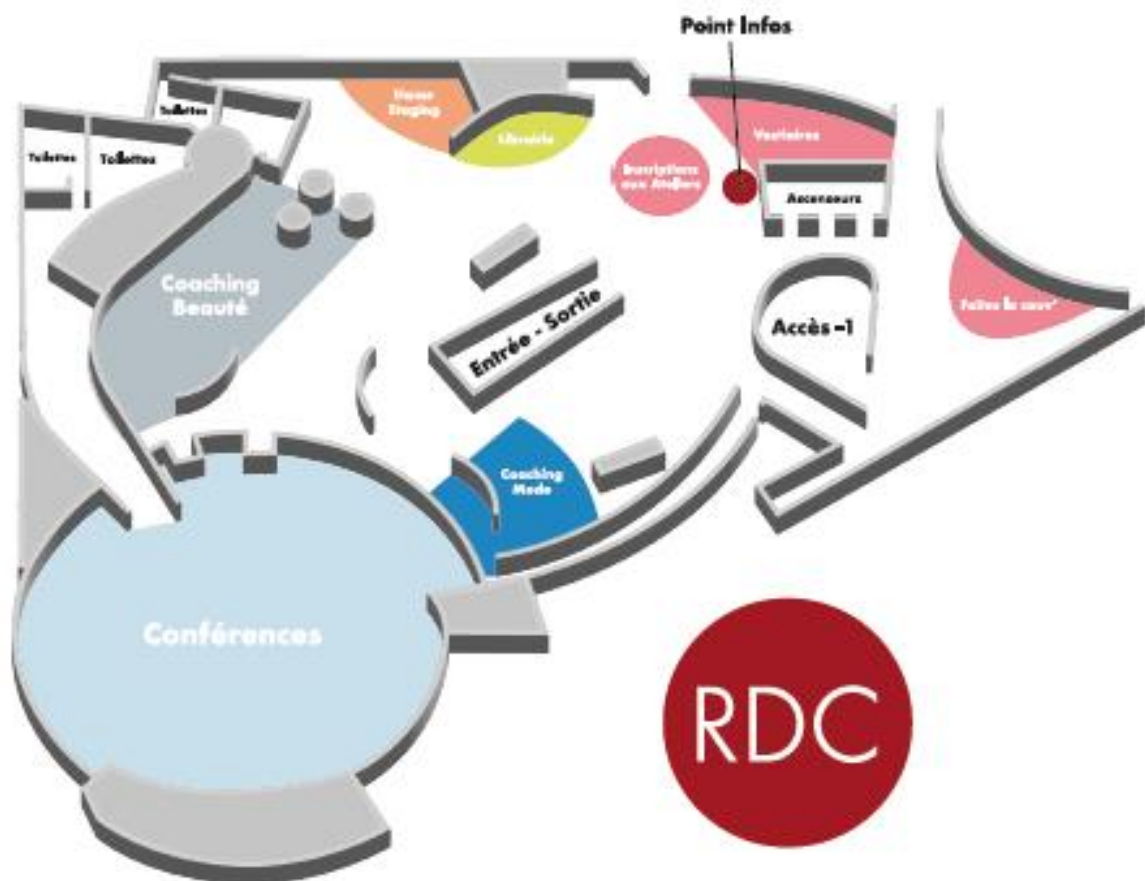
 PayPal

EU
TO
PIA

BFM
TV.

BFM
BUSINESS

RMC
INFO TALK SPORT



L'espace Conférence est en libre accès à tous les participants au ELLE Active.

9h00 - 9h15 : On prend la pause : 3 exercices de respiration

Avec **Charlotte Dupinay**, instructrice yoga et Breathworks.

9h15 - 10h00 : « Grande démission », « quiet quitting... » : et nous, on fait quoi ?

Avec **Anne-Sophie Béraud**, SVP global lead Diversity Inclusion & Social Care Accor, **Fabien Secherre**, porte-parole de Jobs That Make Sense et **Aurélie Jeantet**, sociologue, maître de conférences à l'université Sorbonne Nouvelle et chercheuse au laboratoire CNRS Cresppa.

10h00 - 10h15 : On prend la pause : 3 étirements

Avec **Laure Bouys**, directrice de contenu chez OLY Be.

10h15 - 11h15 : Grand entretien avec Anne-Elisabeth Lemoine

Journaliste et présentatrice de l'émission C à vous.

11h15 - 12h00 : L'ambition a-t-elle tout bon ?

Avec **Sarah Cohen**, directrice des ressources humaines chez franprix, **Gisèle Szczyglak**, docteure en philosophie, executive coach, entrepreneure et auteure, et **Céline Alix**, auteure de "Merci mais non merci. Comment les femmes redessinent la réussite sociale".

12h00 - 12h45 : Astro-Boulot : réussir selon son signe

Avec **Jean-Yves Espié**, astrologue.

MATIN

COACHING BEAUTÉ AVEC L'ORÉAL PARIS



CONFIANCE EN SOI*

**Confiance en soi avec l'Oréal Paris est en libre accès à tous les participants au ELLE Active.*

Pensez à prendre votre casque de chuchotage avant la masterclass.

9h15 - 10h15 : Masterclass Beauté

Avec **Margaux Jalouzet**, Make-up Artist Officielle L'Oréal Paris France.

10h45 - 11h30 Masterclass « Cultiver son écologie personnelle »

Avec **Yaël Benhamou**, directrice supply chain & transformation L'Oréal.

11h45 - 12h45 Masterclass Beauté

Avec **Margaux Jalouzet**, Make-up Artist Officielle L'Oréal Paris France.

COACHING BEAUTÉ*

** Atelier réservé aux participants possédant un billet ELLE ACTIVE + « Coaching maquillage ou coiffure ».*

La prise de RDV se fait au desk « Inscriptions aux ateliers » au RDC.

Bénéficiez d'une mise en beauté sur mesure et repartez avec votre portrait photo pour les réseaux sociaux ou votre CV.

Votre participation au coaching beauté (maquillage/coiffure) sera reversée entièrement à la Fondation des Femmes afin de financer des projets en faveur de l'égalité femmes-hommes.

MATIN

COACHING MODE

RDC

LE BON LOOK POUR SE SENTIR BIEN*

** Le bon look pour se sentir bien est en libre accès à tous les participants au ELLE Active.
Pensez à prendre votre casque de chuchotage avant la masterclass.*

10h00 - 10h45 : S'habiller selon sa morphologie.

Avec les conseillères en image de 17H10

11h00 - 11h45 : Comprendre la colorimétrie.

Avec **Hélène Baudrand**, coach en image spécialiste de colorimétrie.

COACHING MODE*

** Atelier réservé aux participants possédant un billet ELLE ACTIVE + « Coaching mode ».
La prise de RDV se fait au desk « Inscriptions aux ateliers » au RDC.*

Les stylistes mode du magazine ELLE vous conseillent pour trouver le look adapté à votre quotidien et à votre morphologie.

MATIN

HOME STAGING AVEC MAISONS DU MONDE



L'espace Home Staging est en libre accès à tous les participants au ELLE Active.

Halte dans un intérieur désirable, modulable et durable avec Maisons du Monde

A l'heure où le télétravail fait partie intégrante de nos nouveaux modes de vie, nos intérieurs évoluent eux aussi pour concilier cocon et praticité.

Des espaces de vie et de travail qui co-habitent de manière harmonieuse grâce à un mobilier design et fonctionnel et des matériaux toujours plus responsables.

On capitalise sur le multi-espace et le confort avant tout : nos intérieurs deviennent plus que jamais le reflet de nos personnalités.

La palette de couleurs douces et apaisantes offre une bulle harmonieuse.

MATIN

LIBRAIRIE AVEC ICI

DÉDICACES, LECTURES & DÉCOUVERTES

L'espace Librairie est en libre accès à tous les participants au ELLE Active.



SÉANCES DE DÉDICACES

10h00 : **Elodie Andriot**, *Patrones : Tête-à-Tête avec les numéros unes* (Ed. Albin Michel) et **Mélissa Plaza**, *Pas pour les filles ?* (Ed. Robert Laffont)

10h30 : **Ludivine Casilli**, *Mon cahier Hypersensible* (Ed. Solar)

11h30 : **Léa Zaslavsky**, *Entreprendre pour le bien commun* (Ed. Vuibert)

12h00 : **Gisèle Szczyglak**, *Subversives* (Ed. Payot et Rivages) et **Céline Alix**, *Merci mais non merci* (Ed. Payot)

MATIN

INSPIREZ-VOUS AVEC CURIOSITY CLUB

RENCONTRE AVEC DES FEMMES ÉPATANTES

L'espace Inspirez-vous est en libre accès à tous les participants au ELLE Active.

-1

9H00 - 9H30 : Marion Buchet, ex-pilote de chasse

9H30 - 10H00 : Baya Chabane, directrice générale de l'hôtel Mercure Paris CDG Airport

10H00 - 10H30 : Norma Nahoun, soprano

10H30 - 11H00 : Marion Bettinger, fondatrice de Cairn Conseil

11H00 - 11H30 : Mélissa Plaza, ex-joueuse professionnelle de football, slameuse

11H30 - 12H00 : Clémence Cledat, directrice d'investissement chez Eutopia

12H00 - 12H30 : Charlotte Girard-Fabre, arbitre sportive internationale

BULLE CONFIDENCES

BURN-OUT, PRESSION, ISOLEMENT : ET SI ON EN PARLAIT ?

Bulle confidence est en libre accès à tous les participants au ELLE Active

9h30 - 10h15 : Sortir de l'isolement

Quand on est en télétravail, ou indépendante, la solitude peut être pesante...

Avec **Ludivine Casilli**, thérapeute spécialisée en hypersensibilité et haut potentiel, coach, formatrice.

10h15 - 11h00 : Se libérer de la charge mentale en télétravail

Partage inégal des tâches, interruptions sempiternelles... Les femmes en première ligne.

Avec **Claire Dahan**, psychologue clinicienne, psychothérapeute, praticienne hypnose et EMDR et coach certifiée.

11h00 - 11h45 : Faire descendre la pression

Des conseils pour ralentir.

Avec **Richy Dan**, coach certifiée.

11h45 - 12h30 : Reconnaître les signes du burn-out

Fatigue ou burn-out ? Savoir faire la différence.

Avec **Claire Dahan**, psychologue clinicienne, psychothérapeute, praticienne hypnose et EMDR et coach certifiée.

PAUSE-CAFÉ

FAITES DES RENCONTRES !

L'espace Pause-Café est en libre accès à tous les participants au ELLE Active.

CHALLENGE : REPARTEZ AVEC 3 NOUVEAUX CONTACT

Un espace réseau pour participer à des ateliers ludiques et interactifs et poser toutes vos questions à des experts :

PARLEZ D'ARGENT

Avec **Oseille et compagnie - Héloïse Bolle**

Comment négocier son salaire ?

Quels investissements pour l'avenir ?

Comment préparer sa retraite ?

DÉFENDRE SES DROITS

Avec **Sabine Sultan**, Docteur en Droit Privé, Avocate à la Cour, Chargée d'enseignement à l'école Polytechnique

Comment gérer un cas de harcèlement ?

Comment bien négocier son départ ?

Quels sont mes droits en télétravail ?

BIEN S'ENTOURER

Avec **Lucie Grentzinger**, fondatrice de patronnes.fr

Comment créer un réseau ?

Quels critères pour bien s'associer ?

Quelles sont les clés pour « networker » ?

PRENDRE LA PAROLE

Avec **Trouve ta voix**

Comment s'exprimer en public ?

Quelles clés pour mieux défendre ses idées ?

Comment maîtriser l'art du pitch ?

ÉCHANGER

À vous de jouer !

Venez partager vos expériences professionnelles.

COACHING ONE TO ONE

Faites vous coacher par les pros de **Accor** et **MyCV Factory**.

Avec **Pauline Lahary**, présidente de MyCVFactory et **Caroline Bijaque**, présidente de My First Agency.

MATIN

PARCOURS PRO ENTREPRENDRE

Atelier réservé aux participants possédant un billet ELLE ACTIVE + « Parcours pro Entreprendre ».
Créneau horaire à choisir à votre arrivée le jour J au desk des inscriptions aux ateliers

-1

SESSION 1

**9h00 - 9h45 - Masterclass : Comment créer une entreprise en accord avec ses valeurs ?
Des clés pratiques pour celles qui souhaitent se sentir alignées dans leur activité en montant
une entreprise représentative de leurs engagements.**

Avec **Katarina Dear**, fondatrice de Nature & Us, membre du réseau Empow'Her.

**9h45 - 10h30 - Atelier : Oser se mettre en avant. Pour un storytelling sans complexe.
Construire son storytelling et se libérer des croyances limitantes.**

Avec **Gisèle Szczyglak**, docteure en philosophie, executive coach, entrepreneure et auteure.

SESSION 2

**11h00 - 11h45 - Masterclass : Comment créer une entreprise en accord avec ses valeurs ?
Des clés pratiques pour celles qui souhaitent se sentir alignées dans leur activité en montant
une entreprise représentative de leurs engagements.**

Avec **Virginie Tran**, directrice artistique et fondatrice de Hanoï Paris, membre du réseau Empow'Her.

**11h45 - 12h30 - Atelier : Oser se mettre en avant. Pour un storytelling sans complexe.
Construire son storytelling et se libérer des croyances limitantes.**

Avec **Sophie Hélène**, Présidente de l'association Trouve Ta Voix.

MATIN

PARCOURS PRO S’AFFIRMER

*Parcours pro réservé au participant possédant un billet ELLE ACTIVE + « Parcours pro S’affirmer ».
Créneau horaire à choisir à votre arrivée le jour J au desk des inscriptions aux ateliers*

-1

SESSION 1

9h00 - 9h45 - Masterclass : Oser parler d’argent et investir.

Demander une augmentation – et l’obtenir – parler d’argent sans tabou et investir intelligemment

Avec **Camille Kriebitzsch**, co-founder & partner chez Eutopia.

9h45 - 10h30 - Atelier : Apprendre à dire non avec l’auto-défense pro.

Des outils pour faire face à un collègue toxique et Imposer ses limites.

Avec **Chrystelle Berger**, responsable pédagogique Campus – Casino.

SESSION 2

11h à 11h45 - Masterclass : Oser parler d’argent et investir.

Demander une augmentation – et l’obtenir – parler d’argent sans tabou et investir intelligemment

Avec **Camille Kriebitzsch**, co-founder & partner chez Eutopia.

11h45 à 12h30 - Atelier : Apprendre à dire non avec l’auto-défense pro.

Des outils pour faire face à un collègue toxique et Imposer ses limites.

Avec **Chrystelle Berger**, responsable pédagogique Campus – Casino.

MATIN

PARCOURS PRO SE TROUVER

*Parcours pro réservé au participant possédant un billet ELLE ACTIVE + « Parcours pro Se trouver ».
Créneau horaire à choisir à votre arrivée le jour J au desk des inscriptions aux ateliers*

-1

SESSION 1

**9h - 9H45 - Masterclass : Et si on lâchait la pression ? Faire de l'échec une force
Pourquoi les "accidents de carrière" peuvent vous révéler et vous aider**

Avec **Marion Sterlin**, coach professionnelle et conférencière, fondatrice de Bloom&.

**9h45 - 10h30 - Atelier : Quelle est ma voie ? Trouver ses envies profondes.
Et si on prenait le temps de réfléchir à ce qu'on veut vraiment ?**

Avec **Rachel Teyssier**, SVP Transformation Accor.

SESSION 2

**11h - 11H45 - Masterclass : Et si on lâchait la pression ? Faire de l'échec une force
Pourquoi les "accidents de carrière" peuvent vous révéler et vous aider**

Avec **Marion Sterlin**, coach professionnelle et conférencière, fondatrice de Bloom&.

**11h45 - 12h30 - Atelier : Quelle est ma voie ? Trouver ses envies profondes.
Et si on prenait le temps de réfléchir à ce qu'on veut vraiment ?**

Avec **Rachel Teyssier**, SVP Transformation Accor.

MATIN

STAND UP PAR L'ORÉAL PARIS

*Stand Up par l'Oréal Paris est en libre accès à tous les participants au ELLE Active.
Créneau horaire à choisir à votre arrivée le jour J au desk des inscriptions aux ateliers*

-1

Des formations pour apprendre à réagir face au harcèlement de rue.

L'Oréal Paris, l'ONG Right To Be et la Fondation des Femmes s'unissent pour lutter ensemble contre le harcèlement de rue. Stand up est un programme de formation permettant à chacun.e de mettre fin aux situations de harcèlement de rue, qu'on en soit témoin ou victime, grâce à des gestes simples, mais déterminants.

Les sessions de formation dans le cadre du ELLE Active dureront 20min.

ELLE
active
avec
L'ORÉAL
PARIS

PROGRAMME APRES-MIDI

Vendredi 18 novembre – 13h30 à 18h

**CHANGEZ VOTRE VIE
PROFESSIONNELLE**

18 NOVEMBRE 2022

ESPACE NIEMEYER • Paris, 19^e

ENTREPRENDRE ● SE TROUVER ● S’AFFIRMER

L'ORÉAL
PARIS


ACCOR


franprix

MAISONS
DU MONDE

 Audencia

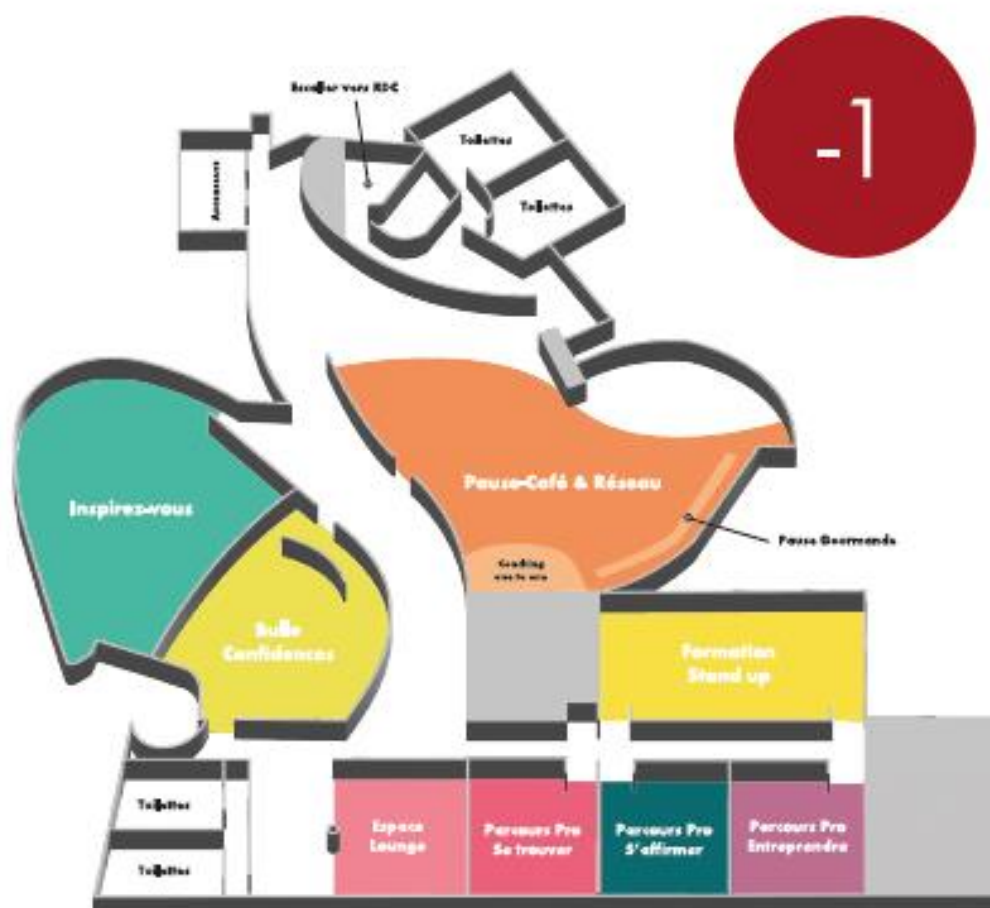
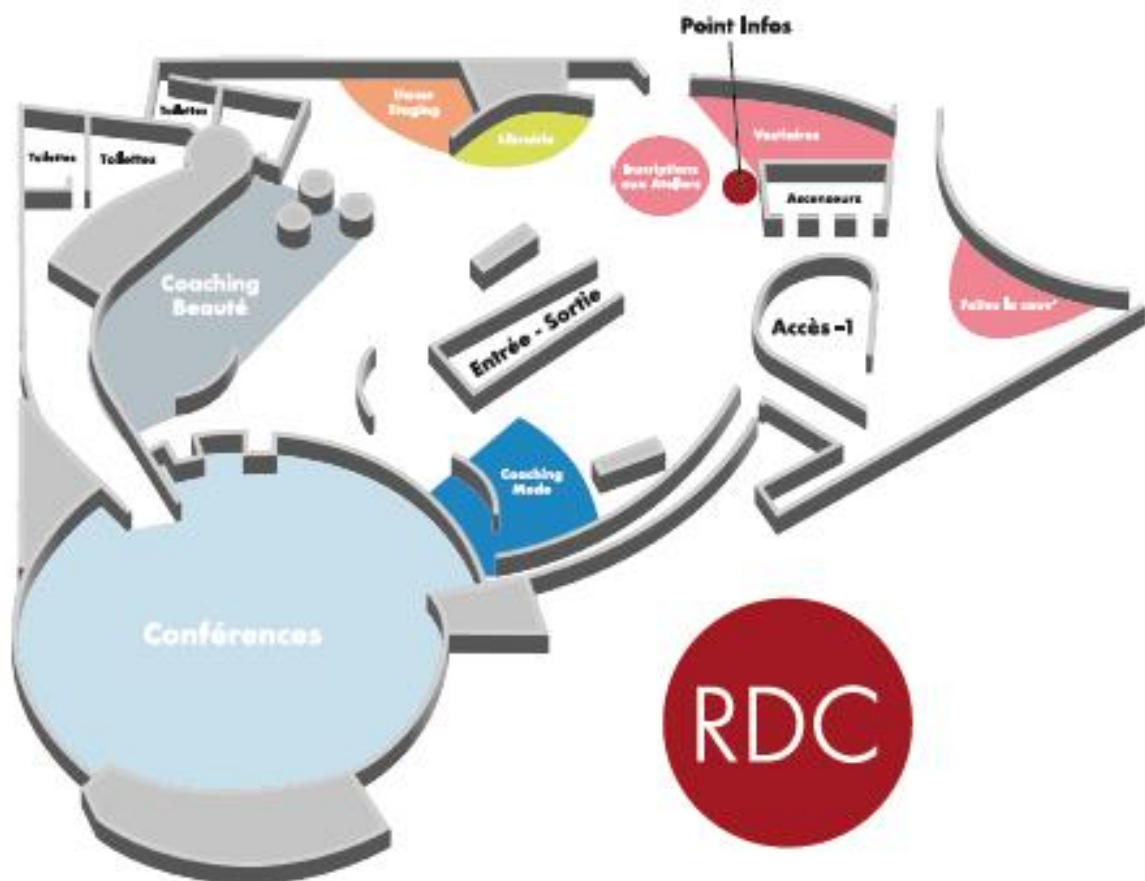
 PayPal

EU
TO
PIA

BFM
TV.

BFM
BUSINESS

RMC
INFO TALK SPORT



L'espace Conférence est en libre accès à tous les participants au ELLE Active.

14h15 - 14h45 : Le jour où j'ai arrêté d'avoir peur

Avec **Delphine Viguier-Hovasse**, directrice générale internationale L'Oréal Paris, **Cindy Bruna**, mannequin et porte-parole L'Oréal Paris, **Anne-Cécile Mailfert**, présidente de la Fondation des Femmes.

14h45 - 15h00 : Pause Zen : 3 postures qui boostent

Avec **Laure Bouys**, Directrice de contenu chez OLY Be.

15h00 - 15h45 : Grand entretien avec Laury Thilleman

Journaliste, entrepreneure et podceasteuse.

15h45 - 16h00 : On prend la pause : 3 exercices d'hypnothérapie

Avec **Laurence Albertini**, naturopathe et hypnothérapeute.

16h00 - 16h45 : Science, tech, arts... ces femmes qui inventent le monde

Avec **Titiou Lecoq**, autrice et essayiste, **Alexandra Palt**, directrice générale responsabilité sociétale et environnementale et Fondation L'Oréal, **Aude Nyadanu**, docteure et fondatrice de Lowpital et **Marie Cherasse**, doctorante en physique.

16h45 - 17h15 : Le pouvoir des vêtements par Cristina Córdula

Styliste et conseillère en image, animatrice télé, directrice artistique de Magnifaïk, CEO Cordula Conseil et auteure.

17h15 - 18h00 : Quelle place donner au travail dans nos vies ?

Avec **Jean-Philippe Decka**, auteur et entrepreneur, **Marie Robert**, philosophe et fondatrice des écoles Montessori Esclaibes et **Francis Barel**, directeur France de Paypal.

COACHING BEAUTÉ AVEC L'ORÉAL PARIS



CONFIANCE EN SOI *

**Confiance en soi avec l'Oréal Paris est en libre accès à tous les participants au ELLE Active.
Pensez à prendre votre casque de chuchotage avant la masterclass.*

14h15 - 15h15 : Masterclass Beauté

Avec **Margaux Jalouzot**, Make-up Artist Officielle L'Oréal Paris France.

15h30 - 16h15 : Masterclass « Apprendre à se faire confiance »

Avec **Marie Bochet**, Multiple Championne Paralympique de Ski Alpin et Porte-parole Internationale L'Oréal Paris

16h30 - 17h30 : Masterclass Beauté

Avec **Margaux Jalouzot**, Make-up Artist Officielle L'Oréal Paris France.

COACHING BEAUTÉ *

** Atelier réservé aux participants possédant un billet ELLE ACTIVE + « Coaching maquillage ou coiffure ».
La prise de RDV se fait au desk « Inscriptions aux ateliers » au RDC.*

Bénéficiez d'une mise en beauté sur mesure et repartez avec votre portrait photo pour les réseaux sociaux ou votre CV.

Votre participation au coaching beauté (maquillage/coiffure) sera reversée entièrement à la Fondation des Femmes afin de financer des projets en faveur de l'égalité femmes-hommes.

LE BON LOOK POUR SE SENTIR BIEN*

** Le bon look pour se sentir bien est en libre accès à tous les participants au ELLE Active.
Pensez à prendre votre casque de chuchotage avant la masterclass.*

15h00 - 15h45 : S'habiller selon sa morphologie.

Avec les conseillères en image de 17H10

16h00 - 16h45 : Comprendre la colorimétrie.

Avec **Hélène Baudrand**, coach en image spécialiste de colorimétrie.

COACHING MODE*

** Atelier réservé aux participants possédant un billet ELLE ACTIVE + « Coaching mode ».
La prise de RDV se fait au desk « Inscriptions aux ateliers » au RDC.*

Les stylistes mode du magazine ELLE vous conseillent pour trouver le look adapté à votre quotidien et à votre morphologie.

HOME STAGING AVEC MAISONS DU MONDE



L'espace Home Staging est en libre accès à tous les participants au ELLE Active.

Halte dans un intérieur désirable, modulable et durable avec Maisons du Monde

A l'heure où le télétravail fait partie intégrante de nos nouveaux modes de vie, nos intérieurs évoluent eux aussi pour concilier cocon et praticité.

Des espaces de vie et de travail qui co-habitent de manière harmonieuse grâce à un mobilier design et fonctionnel et des matériaux toujours plus responsables.

On capitalise sur le multi-espace et le confort avant tout : nos intérieurs deviennent plus que jamais le reflet de nos personnalités.

La palette de couleurs douces et apaisantes offre une bulle harmonieuse.

LIBRAIRIE AVEC ICI

DÉDICACES, LECTURES & DÉCOUVERTES

L'espace Librairie est en libre accès à tous les participants au ELLE Active.



SÉANCES DE DÉDICACES

16h00 : Marie Robert, *Une année de philosophie* (Ed. Flammarion) et **Laury Thilleman**, *Une année de Good Waves* (Ed. First) et *365 jours Au Top ! Spécial Santé et Forme* (Ed.First)

16h30 : Jean-Philippe Decka, *Le Courage de renoncer : le difficile chemin des élites pour bifurquer vers un monde durable* (Ed. Payot)

17h00 : Titiou Lecoq, *Le couple et l'argent : Pourquoi les hommes sont plus riches que les femmes* (Ed. Iconoclast)

INSPIREZ-VOUS AVEC CURIOSITY CLUB

RENCONTRE AVEC DES FEMMES ÉPATANTES

L'espace Inspirez-vous est en libre accès à tous les participants au ELLE Active.

14H15 - 14H45 : Claire Wills Diquet, agricultrice et fondatrice de la micro-ferme biologique GonneGirls

14H45 - 15H15 : Elodie Bernard, aventurière

15H15 - 15H45 : Malvina Hamon, cheffe de projet valorisation des engagements chez Maisons du Monde et **Anne-Cécile Mailfert**, présidente de la Fondation des Femmes

15H45 - 16H15 : Anne-Gaëlle Huon, auteure

16H15 - 16H45 : Marie-Anne Papuga, responsable BtoB de l'enseigne Marché d'à côté

16H45 - 17H15 : Marine de Nicola, chanteuse et auteure

BULLE CONFIDENCES

BURN-OUT, PRESSION, ISOLEMENT : ET SI ON EN PARLAIT ?

Bulle confidence est en libre accès à tous les participants au ELLE Active

-1

14h30 - 15h15 : Sortir de l'isolement

Quand on est en télétravail, ou indépendante, la solitude peut être pesante...

Avec **Richy Dan**, coach certifiée

15h15 - 16h : Se libérer de la charge mentale en télétravail

Partage inégal des tâches, interruptions sempiternelles...Les femmes en première ligne.

Avec **Ludivine Casilli**, thérapeute spécialisée en hypersensibilité et haut potentiel, coach, formatrice.

16h00 - 16h45 : Faire descendre la pression

Des conseils pour ralentir

Avec **Laurence Albertini**, praticienne en hypnothérapie et naturopathe.

16h45 - 17h30 : Reconnaître les signes du burn-out

Fatigue ou burn-out ? Savoir faire la différence.

Avec **Aurélia Schneider**, médecin-psychiatre, spécialisée en thérapie comportementale et cognitive, autrice de "La charge mentale des femmes et celle des hommes. Mieux la détecter pour prévenir le Burn Out" et "La charge mentale des femmes et celle des hommes, le guide illustré".

PAUSE-CAFÉ

FAITES DES RENCONTRES !

L'espace Pause-Café est en libre accès à tous les participants au ELLE Active.

-1

CHALLENGE : REPARTEZ AVEC 3 NOUVEAUX CONTACT

Un espace réseau pour participer à des ateliers ludiques et interactifs et poser toutes vos questions à des experts :

PARLEZ D'ARGENT

Avec **Hélène Deckx Van Ruys**, Senior Manager Diversité & Inclusion, KPMG France et **Amélie Bordas**, Cheffe de projets Etudes & Recherche, Chaire Impact Positif d'Audencia

Comment négocier son salaire ?

Quels investissements pour l'avenir ?

Comment préparer sa retraite ?

DÉFENDRE SES DROITS

Avec **Elise Fabing**, avocate associée spécialiste en droit du travail, Cabinet Alkemist avocats, autrice du Manuel contre le Harcèlement au travail éditions Hachette et **Chloé Tokarz**, avocate au Barreau de Paris, Cabinet Alkemist avocats

Comment gérer un cas de harcèlement ?

Comment bien négocier son départ ?

Quels sont mes droits en télétravail ?

BIEN S'ENTOURER

Avec **Francis Barel**, Directeur France de Paypal

Comment créer un réseau ?

Quels critères pour bien s'associer ?

Quelles sont les clés pour « networker » ?

PRENDRE LA PAROLE

Comment s'exprimer en public ?

Quelles clés pour mieux défendre ses idées ?

Comment maîtriser l'art du pitch ?

ÉCHANGER

À vous de jouer !

Venez partager vos expériences professionnelles.

COACHING ONE TO ONE

Faites vous coacher par les pros de Accor et MyCV Factory.

Avec **Pauline Lahary**, présidente de MyCVFactory et **Caroline Bijaque**, présidente de My First Agency

PARCOURS PRO ENTREPRENDRE

Atelier réservé aux participants possédant un billet ELLE ACTIVE + « Parcours pro Entreprendre ».

Créneau horaire à choisir à votre arrivée le jour J au desk des inscriptions aux ateliers

SESSION 1

**14h15 - 15h00 - Masterclass : Comment trouver un job en accord avec ses valeurs ?
Rencontre avec ceux qui ont su allier travail et conviction.**

Avec **Fabien Secherre**, porte-parole de jobs that makesense

**15h00 - 15h45 - Atelier : Oser se mettre en avant. Pour un storytelling sans complexe.
Construire son storytelling et se libérer des croyances limitantes.**

Avec **Gisèle Szczyglak**, docteure en philosophie, executive coach, entrepreneure et auteure.

SESSION 2

**16h15 - 17h00 - Masterclass : Comment trouver un job en accord avec ses valeurs ?
Rencontre avec ceux qui ont su allier travail et conviction.**

Avec **Fabien Secherre**, porte-parole de jobs that makesense

**17h00 - 17h45 - Atelier : Oser se mettre en avant. Pour un storytelling sans complexe.
Construire son storytelling et se libérer des croyances limitantes.**

Avec **Gisèle Szczyglak**, docteure en philosophie, executive coach, entrepreneure et auteure.

PARCOURS PRO S’AFFIRMER

Parcours pro réservé au participant possédant un billet ELLE ACTIVE + « Parcours pro S’affirmer ».
Créneau horaire à choisir à votre arrivée le jour J au desk des inscriptions aux ateliers

-1

SESSION 1

14h15 - 15h - Masterclass : Oser parler d’argent et investir.

Demander une augmentation – et l’obtenir – parler d’argent sans tabou, et investir intelligemment.

Avec **Morgane Dion**, co-fondatrice de Plan Cash, le média féministe qui parle d'argent

15h - 15h45 - Atelier : Apprendre à dire non avec l’auto-défense pro.

Des outils pour faire face à un collègue toxique et Imposer ses limites.

Avec **Anne Boistard**, Présidente de l'agence Balanced

SESSION 2

16h15 - 17h - Masterclass : Oser parler d’argent et investir.

Demander une augmentation – et l’obtenir – parler d’argent sans tabou, et investir intelligemment.

Avec **Morgane Dion**, co-fondatrice de Plan Cash, le média féministe qui parle d'argent

17h - 17h45 - Atelier : Apprendre à dire non avec l’auto-défense pro.

Des outils pour faire face à un collègue toxique et imposer ses limites.

Avec **Anne Boistard**, présidente de l'agence Balanced et **Elise Fabing**, avocate associée Alkemist avocats (spécialiste en droit du travail).

PARCOURS PRO SE TROUVER

Parcours pro réservé au participant possédant un billet ELLE ACTIVE + « Parcours pro Se trouver ».
Créneau horaire à choisir à votre arrivée le jour J au desk des inscriptions aux ateliers

-1

SESSION 1

14h15 - 15h - Masterclass : Et si on lâchait la pression ? Faire de l'échec une force Pourquoi les "accidents de carrière" peuvent vous révéler et vous aider.

Avec **Jana Zavodnikova-Catalan**, Self-leadership coach, praticienne de la psychologie positive, formatrice et consultante

15h - 15h45 - Atelier : Quelle est ma voie ? Trouver ses envies profondes. Et si on prenait le temps de réfléchir à ce qu'on veut vraiment ?

Avec **Rachel Teyssier**, SVP Transformation Accor

SESSION 2

16h15 - 17h - Masterclass : Et si on lâchait la pression ? Faire de l'échec une force Pourquoi les "accidents de carrière" peuvent vous révéler et vous aider

Avec **Jana Zavodnikova-Catalan**, Self-leadership coach, praticienne de la psychologie positive, formatrice et consultante

17h - 17h45- Atelier : Quelle est ma voie ? Trouver ses envies profondes. Et si on prenait le temps de réfléchir à ce qu'on veut vraiment ?

Avec **Rachel Teyssier**, SVP Transformation Accor

STAND UP PAR L'ORÉAL PARIS

*Stand Up par l'Oréal Paris est en libre accès à tous les participants au ELLE Active.
Créneau horaire à choisir à votre arrivée le jour J au desk des inscriptions aux ateliers*

-1

Des formations pour apprendre à réagir face au harcèlement de rue.

L'Oréal Paris, l'ONG Right To Be et la Fondation des Femmes s'unissent pour lutter ensemble contre le harcèlement de rue. Stand up est un programme de formation permettant à chacun.e de mettre fin aux situations de harcèlement de rue, qu'on en soit témoin ou victime, grâce à des gestes simples, mais déterminants.

Les sessions de formation dans le cadre du ELLE Active dureront 20min.